

## PREFERENSI MASYARAKAT TERHADAP OBAT TRADISIONAL DAN OBAT SINTETIK UNTUK PENYAKIT HIPERTENSI LITERATUR REVIEW

**Devi Murtika Wati<sup>1</sup>**  
**Evi Fatmi Utami<sup>2</sup>**  
**En Purmafithriah<sup>3</sup>**  
**Hardani<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> D-III FARMASI, POLITEKNIK “MEDICA  
FARMA HUSADA”  
MATARAM,  
\*email: devi.mw@gmail.com

**Kata Kunci:**

Masyarakat  
Obat Tradisional  
Obat Sintetik  
Hipertensi  
Literatur Review

### Abstrak

Penelitian ini menyajikan tinjauan literatur mengenai preferensi masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional dan obat sintetik dalam mengatasi penyakit hipertensi. Dalam analisis literatur, artikel ini mengeksplorasi pandangan dan kecenderungan masyarakat terkait pilihan antara obat tradisional dan obat sintetik sebagai terapi untuk hipertensi. Faktor-faktor seperti budaya, keyakinan, efektivitas, dan efek samping menjadi fokus utama dalam pemahaman preferensi masyarakat. Dengan merangkum temuan dari berbagai penelitian terdahulu, penelitian ini bertujuan untuk memberikan wawasan yang mendalam tentang dinamika preferensi masyarakat terhadap jenis obat dalam penanganan hipertensi. Implikasi dari pemahaman ini dapat membantu pengembangan strategi kesehatan yang lebih terarah dan sesuai dengan preferensi masyarakat dalam upaya peningkatan kualitas pengelolaan penyakit hipertensi.

*Dikirim:* 07 Januari 2021

*Diterima:* 09 Februari 2021

*Dipublikasi:* 30 April 2021



© Dipublikasi oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Politeknik Medica Farma Husada Mataram. DOI: 10.33651/ptm.v5i1.596

## PENDAHULUAN

Bahaya hipertensi yang tidak dapat dikendalikan dapat menimbulkan komplikasi yang berbahaya, seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal dan gangguan penglihatan. Kematian akibat hipertensi menduduki peringkat atas daripada penyebab-penyebab lainnya (Bambang, 2011). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada 2010 lalu, sebanyak 55,3% orang Indonesia mengkonsumsi jamu untuk menjaga kesehatan (Jonosewojo, 2013).

Pada saat modern ini seperti yang kita ketahui teknologi sangat berkembang sehingga pembuatan obat sintetik lebih banyak. Masyarakat lebih sering menggunakan obat sintetik sedangkan pengobatan herbal dengan memanfaatkan tumbuhan obat merupakan pengobatan yang dimanfaatkan dan diakui masyarakat dunia yang menandai kesadaran untuk kembali ke alam (*back to nature*). Maka dari itu penulis memilih untuk mengemas pembahasan tentang “Studi Perbandingan Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Obat Herbal dan Obat Sintetik”.

## BAHAN DAN METODE

Jenis penelitian studi literatur adalah penelitian kepustakaan (*library research*) dengan sifat penelitian analisis deskriptif.

### Bahan

Untuk mencari data-data melalui berbagai sumber seperti artikel, jurnal ilmiah, majalah, pustaka, koran, brosur, buku, serta dokumentasi melalui media elektronik yaitu internet yang berkaitan dengan penelitian. Data-data yang telah diperoleh dari berbagai sumber literatur dikumpulkan menjadi satu kesatuan dokumen untuk menjawab permasalahan yang telah dirumuskan (Yuni, 2013).

### Metode

Metode analisis literature yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis anotasi bibliografi. Anotasi bibliografi merupakan suatu ringkasan atau evaluasi dari masing-masing sumber yang ingin dikaji oleh seorang peneliti (Russel, et.al. 2010).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Literatur review ini menggunakan berbagai jurnal nasional maupun jurnal internasional yang berasal dari situs pencarian Google Scholar. Artikel ditemukan di berbagai jurnal yaitu, *Global Health Science*, Jurnal Kesehatan, Jurnal Keperawatan, Jurnal Keperawatan Raflesia, Perilaku dan Promosi Kesehatan, Jurnal Penelitian Budaya, *International Journal Of Pharm Tech Research*. Penelitian ini menemukan literatur mengenai preferensi obat tradisional dan obat sintetik untuk penyakit hipertensi sebanyak tujuh artikel. Berikut ini adalah hasil ringkasan review dari berbagai artikel tersebut:

**Tabel 4.1** Ringkasan Review

<b>Judul&gt;Nama Penulis/Tahun/Negara</b>	<b>Tujuan Penelitian/Partisipan/Subjek Data</b>	<b>Desain Penelitian/ Alat Ukur Penelitian/ Parameter Pengukuran</b>	<b>Hasil Penelitian</b>
Pengetahuan Pasien Tentang Pengobatan Hipertensi Dengan Menggunakan Obat Tradisional Di Desa Waimital Kecamatan Kairatu	Untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang pengobatan hipertensi dengan	penelitian kuantitatif dengan metode Cross Sectional. Parameter : Kuesioner	Hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,003<0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang pengobatan hipertensi dalam mengatasi masalah hipertensi dengan

Judul>Nama Penulis/Tahun/Negara	Tujuan Penelitian/Partisipan/Subjek Data	Desain Penelitian/ Alat Ukur Penelitian/ Parameter Pengukuran	Hasil Penelitian
Kabupaten Seram Bagian Barat (2018). Nama penulis: Djarami Jayanti.  <b>(Indonesia)</b>	menggunakan obat tradisional di Desa Waimital Kecamatan Kairatu kabupaten Seram Bagian Barat Tahun 2017. Jumlah pasien: 30 pasien. Jenis Penyakit : hipertensi		kejadian hipertensi desa Waimital Kecamatan Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat Tahun 2017.
Evaluasi penggunaan antihipertensi konvensional dan kombinasi konvensional L-bahan alam pada pasien hipertensi di puskesmas wilayah depok. (2012). Nama penulis: Sefni Gusmira  <b>(Indonesia)</b>	Untuk mengevaluasi efek terapi antihipertensi kombinasi konvensional-bahan alam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di 5 Puskesmas di Depok. Jumlah pasien : 123 pasien	Kohort retrospektif Parameter : Kuesioner	Jumlah total pasien hipertensi dalam penelitian ini adalah sebesar 123 orang, 49 pasien (39,8%) menggunakan terapi kombinasi konvensional-bahan alam dan 74 pasien (60,2%) yang menggunakan terapi konvensional saja. Angka ini menunjukkan bahwa sepertiga pasien hipertensi yang datang ke Puskesmas wilayah Depok mengkombinasikan obat yang diberikan dokter dengan bahan alam.
Perilaku pemilihan obat tradisional	Mengetahui Prilaku Pemilihan	Menggunakan studi kualitatif.	Hasil penelitian didapatkan semua responden selain

<b>Judul&gt;Nama Penulis/Tahun/Negara</b>	<b>Tujuan Penelitian/ Partisipan/ Subjek Data</b>	<b>Desain Penelitian/ Alat Ukur Penelitian/ Parameter Pengukuran</b>	<b>Hasil Penelitian</b>
<p>untuk menurunkan tekanan darah pada lansia di kota Bandar Lampung. (2012). Nama Penulis: Siti Fatonah, Hernawilly. <b>(Indonesia)</b></p>	<p>Obat Tradisional untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kampung Lingsuh Kelurahan Raja Basa Jaya Kecamatan Raja Basa Kota Bandar Lampung Tahun 2011. Jumlah pasien: 1000 responden. Jenis penyakit: Hipertensi</p>	<p>Parameter : menggunakan wawancara mendalam (WM), diskusi kelompok terarah (DKT) dan observasi cara membuat obat tradisional.</p>	<p>menggunakan obat yang diberikan oleh tenaga kesehatan, juga menggunakan obat tradisional yang dibuat sendiri yang pengetahuannya diperoleh secara turun temurun dan sesama penderita hipertensi.</p>
<p>Peran Kepercayaan Terhadap Penggunaan Pengobatan Tradisional Pada Penderita Hipertensi Di Kota Bengkulu (2018). Nama penulis: Lissa Ervina, Dian Ayubi.</p>	<p>Untuk mengetahui pengaruh kepercayaan penderita terhadap penggunaan pengobatan tradisional setelah faktor</p>	<p>menggunakan studi potong lintang Parameter : Kuesioner</p>	<p>Penelitian ini menemukan bahwa 66,8% penderita hipertensi menggunakan pengobatan tradisional. Nilai rerata variabel kepercayaan adalah 56,2 (skala 100). Dalam analisis bivariat menggunakan kai kuadrat, variabel kepercayaan berhubungan signifikan dengan penggunaan pengobatan</p>

<b>Judul&gt;Nama Penulis/Tahun/Negara</b>	<b>Tujuan Penelitian/ Partisipan/ Subjek Data</b>	<b>Desain Penelitian/ Alat Ukur Penelitian/ Parameter Pengukuran</b>	<b>Hasil Penelitian</b>
<b>(Indonesia)</b>	karakteristik sosial demografi dikendalikan di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. Jumlah pasien: 190 pasien . Jenis penyakit: hipertensi		tradisional. Namun berdasarkan analisis multivariat, variabel kepercayaan tidak mempengaruhi penggunaan pengobatan tradisional melainkan variabel pendidikan yang berpengaruh.
Penggunaan Obat Tradisional Seledri dengan Obat Paten terhadap Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Puuwatu. (2019). Nama Penulis: Irawati Tapasi, Wa Ode Sifatu, dan Syahrin  <b>(Indonesia)</b>	Untuk menjelaskan hubungan tingkat kepuasan masyarakat dalam penggunaan obat tradisional dan obat kimia serta upaya-upaya yang dilakukan secara tradisional oleh masyarakat Puuwatu. Jumlah pasien: 60 responden jenis penyakit:	menggunakan mixed method. Parameter : Kuesioner	Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara tingkat kepuasan dari segi kualitas produk, biaya dan harga terhadap obat tradisional, dan ada hubungan antara tingkat kepuasan dari segi kualitas pelayanan, dan emosional terhadap obat kimia. Kesimpulan penelitian ini adalah pengobatan hipertensi menggunakan obat tradisional memberikan nilai puas terhadap kualitas produk, biaya dan harga sedangkan pengobatan hipertensi menggunakan obat kimia memberikan nilai puas terhadap

Judul>Nama Penulis/Tahun/Negara	Tujuan Penelitian/Partisipan/Subjek Data	Desain Penelitian/Alat Ukur Penelitian/Parameter Pengukuran	Hasil Penelitian
	hipertensi		kualitas pelayanan dan emosional.
Hypotensive medicinal plants according to Ethnobotanical evidence of Iran (2016). Nama penulis : Mohammad Taghi Moradi1 , Majid Asadi-Samani, Mahmoud Bahmani  <b>(Iran)</b>	untuk melaporkan Tanaman obat yang digunakan untuk mengobati hipertensi menurut pengobatan tradisional. Jenis penyakit: hipertensi	Secara sistematis dan pendekatan	mempertimbangkan tanaman yang digunakan dalam mengobati hipertensi menurut pengobatan tradisional iran, dianjurkan untuk menyelidiki tanaman dari keluarga ini, yang memiliki efek pada penyakit hipertensi lebih jarang diteliti, untuk mengembangkan obat herbal yang hipertensi.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa preferensi masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional lebih banyak dibandingkan dengan obat sintetik.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih Untuk Politeknik Medica Farma Husada Mataram

## DAFTAR PUSTAKA

- Anitha Roy, Geetha RV, and Lakshmi T. 2011. *Averroha Bilimbi Linn-Natures Drug Store a Pharmacological. International Journal of Drug Development and Reseach Volume 3*. 19 Juni 2019.
- Bambang, Hartono, 2011, *Hipertensi The Silent Killer, Perhimpunan Hipertensi Indonesia*, ([Http://Www.Inash.Or.Id/Upload/News\\_Pdf/News\\_DR.\\_Drs.\\_Bambang\\_Hartono,\\_SE26.Pdf](http://www.inash.or.id/upload/news_pdf/news_dr._drs._bambang_hartono,_se26.pdf)) [19 Maret 2014 Pukul 10.47 WIB].
- E.J. Corwin. Buku Saku Patofisiologi , Jakarta : (2011).
- Faiqoh, H. 2015. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rhineka Cipta.
- Franklin, W. Lusby, David Zieve. *Hypertensive Retinopathy (2010)*.

- Harmanto. 2007. *Identifikasi Paracetamol Dengan Metode Spektrofotometer Fourier Transform Infrared (FTIR) Pada Sediaan Obat Tradisional*. Universitas Sumatera Utara; Sumatera Utara.
- Heidenreich PA, Trogon JG, Khavjou OA, et al, 2008, *Forecasting the future of cardiovascular disease in the United States: a policy statement from the American Heart Association*, [5 Agustus 2014 pukul 15.40 WIB]
- Jonosewojo, A. 2007. *Implementasi Obat Alam Indonesia dalam Pelayanan Kesehatan Formal dan Alternatif*. Makalah Seminar Nasional. Fak. Farmasi – UMS. Diakses pada 2 Mei 2018.
- Junaidi, Iskandar., 2010. *Hipertensi pengenalan, pencegahan, dan pengobatan*, Jakarta : PT Bhuna Ilmu Populer.
- Kayne, S. B. 2010. *Introduction to Traditional Medicine: Traditional Medicine*. Pharmaceutical Press; London.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., dan Mayer, B. (ed.). (2011). *Professional Guide To Pathophysiology*. Jakarta : Penerbit buku kedokteran.
- Lam Murni BR Sagala. *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe* (2011).
- Muzakar dan Nuryanto. 2012. *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 19 juni 2013.
- National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES), 2010, *Surveys and data collection systems (2010 data)*, Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC, National Center for Health Statistic., (Available at <http://www.cdc.gov/nchs/nhanes.htm>). [5 Agustus 2014 pukul 16.44 WIB]
- Nurmalina, R. 2012. *Herbal Legendaris Untuk Kesehatan Anda*. Elex Media Komputindo; Jakarta.
- Ossy, Muganga Julius Kasilo, Nikiema Jean Baptiste, Ota Martin Matthew Okechukwu, dan Toure Abayneh Tamir Desta and Bokar. 2013. *Enhancing the role of traditional medicine in health systems: A strategy for the African Region*. WHO-African Health Monitor.
- Sonia, N, R. 2012. *The Effect of Cucumber on Blood Pressure Among Pre-Hypertensive Adults in a Selected Rural Area, Bangalore. India* : 19 juni 013
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Waris Qidwai and Tabinda Ashfaq. 2013. *Role of Garlic Usage in Cardiovascular Disease Prevention : An Evidence-Based Approach*. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2013*.
- WHO. 2011. *World Health Statistic 2011*
- Xingjiang Xiong, Xiaochen Yang, Wei Liu, Fuyong Chu, Pengqian Wang, and Jie Wang. 2013. *Trends in the Treatment of Hypertension from the Perspective of Traditional Chinese Medicine*. Volume 2013. Diakses pada tanggal 17 Juli 2013 <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/275279/>
- Yosida, I. 2016. *Efektifitas Penggunaan Antihipertensi di Instalasi Rawat Inap Bangsal Bakung RSUD Penambahan Senopati Bantul Periode*. Agustus 2015, *Skripsi*. Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Yuni, S. 2013. *Analisis dan Perancangan UML dan Rational Rose*, Bandung, Informatika.