

ANALISIS DETERMINAN HIPERTENSI PADA PASIEN DI PUSKESMAS :*LITERATUR REVIEW*

Siti Abidah¹
Evi Fatmi Utami²
Hardani³
Nur Atikah⁴

D3 Farmasi, Politeknik medika farma
husada mataram, Nusa Tenggara Barat,
Indonesia

*email: Laelatulabidah01@gmail.com

Kata Kunci:
Determinants
Analisis
Hypertension

Abstrak

Hypertension is a circulatory system disorder that causes an increase in pressure blood above normal, which is 140/90 mmHg. Hypertensive disease gives continuous symptoms for a target organ, such as stroke for muscles, coronary heart disease for blood vessels. Symptoms continued in hypertensive patients can be reduced by analyzing the determinants of hypertension in patients. The purpose of this study was to determine the risk factors for hypertension in patients ini Public health center This research is type of literature review research by collecting data in the form of articles and theses through google scholar situs with years between 2012-2019. So that the literature is obtained as many as seven journals and two theses. The results of this study indicate that statistically the variables that were significantly related to the incidence of hypertension were genetics, age, gender, obesity, alcohol, and consumption of salty foods. But there is one finding from various variables studied such as genetics, gender, alcohol, and consumption of salty foods which stated that there was no relationship between these variables and the incidence of hypertension, surgical results obtained can be caused by differences in research design, number and type of sample, lifestyle and research location. The factors that are not proven to be risk factors for hypertension are the consumption of fatty foods and stress.

Dikirim: 11 Januari 2020

Diterima: 18 Februari 2020

Dipublikasi: 30 April 2020



© Dipublikasi oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Politeknik Medica Farma Husada Mataram. DOI: 10.33651/ptm.v4i1.592

PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas normal, yaitu 140/90 mmHg. Penyakit hipertensi memberi gejala yang berlanjut untuk suatu target orang, seperti stroke untuk otot, penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah. Sampai saat ini hipertensi masih menjadi masalah karena beberapa hal, antara lain masih banyaknya pasien hipertensi yang belum mendapatkan pengobatan maupun yang sudah di obati tetapi tekanan darahnya belum mencapai target, serta adanya penyakit penyerta dan komplikasi yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas (23%).

Penderita hipertensi tidak akan mengetahui apakah dirinya terjangkit hipertensi atau tidak, karena penyakit hipertensi tidak memiliki gejala khusus. Ada beberapa faktor yang tidak disadari penderita hipertensi dan memberikan potensi besar bagi dirinya untuk terjangkit penyakit hipertensi yaitu faktor resiko yang tidak dapat dimodifikasi dan faktor resiko yang dapat dimodifikasi. Faktor resiko yang tidak dapat dimodifikasi adalah faktor yang tidak dapat diubah meliputi, keturunan, jenis kelamin, ras dan usia.

METODE

Bahan

Sumber literatur dalam studi literatur yang akan digunakan dalam penelitian ini berjumlah 10 jurnal yang terdiri dari (8) jurnal nasional dan (2) jurnal internasional/internasional bereputasi. Dalam pemilihan literatur yang digunakan dalam studi literatur mengikuti 4 jenis bagian, diantaranya sebagai berikut:

1. *Provenanve*

Provenanve (bukti) merupakan aspek kredensial dan bukti yang mendukung.

2. *Objectivity*

Objectivity (objektifitas) merupakan ide prespektif yang memiliki banyak kegunaan atau justru merugikan.

3. *Persuasivanness*

Persuasivanness (derajat) keyakinan yaitu penilaian orang pembaca terhadap keyakinan atau kepercayaan pada pembaca.

4. *Value*

Value (nilai kontributif) yaitu argumen yang meyakinkan.

Metode

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis anotasi bibliografi (*annotated bibliography*). Anotasi bibliografi adalah kesimpulan dari sekumpulan sumber data seperti artikel, jurnal, buku dan beberapa sumber tertulis lainnya yang sesuai dengan topik penelitian (Atikah, 2020).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini menggunakan literatur artikel dari berbagai jurnal kesehatan yang diakses melalui situs *google scholar*. Artikel yang digunakan sebagai sumber literatur dalam penelitian ini berjumlah 9 artikel yang merupakan jurnal nasional dengan rentang waktu antara tahun 2010 hingga 2019. Jurnal-jurnal nasional yang digunakan meliputi Jurnal Kedokteran, Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurnal Dunia Kesmas, Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan, Jurnal Kesehatan, dan Jurnal

Administrasi Kesehatan Indonesia. Setelah pengumpulan artikel dari berbagai sumber jurnal maka satu per satu artikel dikaji. Pengkajian dilakukan mulai dari judul hingga daftar pustaka untuk menemukan maksud, hasil dan bagaimana penelitian berlangsung sebagai sumber data dalam penelitian ini.

NO	Judul dan penulis (tahun)	Tujuan penelitian	Negara	Partisipasi/ subjek data	Desain penelitian	Alat ukur	Hasil penelitian
1	Analisis determinan kejadian hipertensi di puskesmas merdeka kota Palembang (Ningsi Rahayu Vinna dkk, 2012).	Untuk menganalisis determinan kejadian hipertensi di puskesmas merdeka kota Palembang tahun 2012.	Indonesia	Responden diambil dari seluruh pasien puskesmas merdeka kota Palembang yang berobat pada saat penelitian.	Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan <i>Cross Sectional</i> . Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat dengan uji <i>chi-square</i> .	Alat ukur: Pedoman wawancara dan kuisioner.	Hasil penelitian: Proporsi kejadian hipertensi di masyarakat RW 01 srengseng sawah adalah 33,7% angka ini lebih tinggi dari angka kejadian hipertensi nasional yaitu 31,7% . angka kematian yang di sebabkan oleh penyakit kardiovaskuler dimana hipertensi termasuk di dalamnya, adalah 36,3% dan akan terus mengalami peningkatan sebesar 28% di negara berkembang termasuk Indonesia
2	Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat RW 01 Srengseng sawah, Kecamatan	Untuk mengetahui faktor resiko yang mempengaruhi hipertensi daan	Indonesia	Responden di ambil dari masyarakat yang berumur 20 tahun dan bertempat tinggal di RW 01, Srengseng sawah,	Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan desain <i>Cross Sectional</i>	Alat ukur: Kuisioner dan melakukan pengukuran langsung kepada responden.	Hasil penelitian: Menunjukkan data sosiodemografi responden ditunjukkan dari segi usia, umumnya umur responden berusia 55-64 tahun.

Tabel 4.1 Ringkasan Hasil Penelusuran Literatur

KESIMPULAN

Faktor-faktor yang terbukti merupakan faktor resiko terjadi hipertensi adalah genetik, usia, jenis kelamin, obesitas, alkohol, dan mengkonsumsi makanan asin. namun terdapat satu penemuan dari berbagai variabel yang diteliti seperti genetik, jenis kelamin, alkohol, dan konsumsi makanan asin yang menyatakan tidak ada hubungan antara variabel tersebut dengan kejadian hipertensi, perbedahan hasil yang didapat bisa disebabkan dari perbedaan desain penelitian, jumlah maupun jenis sampel, gaya hidup dan lokasi penelitian. Adapun faktor yang tidak terbukti sebagai faktor resiko hipertensi adalah konsumsi makanan berlemak dan stres.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima Kasih Kepada Politeknik Medika Farma Husada Mataram

DAFTAR PUSTAKA

- Andayasari, L., dan C. Opitasari., 2015. *Determinn Hipertensi di Puskesmas dan RSUD Kibupaten Natuna*. Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, Badan Litbang Kesehatan, Kementerian Kesehatan, Indonesia.
- Atikah, N., Reni, C., Hardani, dan Helmina, A., 2020. *Pedoman karya tulis ilmiah (KTI) studi literature*.

- Depertemen kesehatan RI, 2013. *Pedoman teknis penemuan dan tatalaksana penyakit hipertensi*, Jakarta : direktorat pengendalian penyakit tidak menular.
- Dipiro, 2018. *Pharmacoteraphy handbook seventh edition*. USA: McGraw-Hill Company
- Hanafi, A., 2016. *Gambaran gaya hidup penderita hipertensi di kecamatan sumowono kabupaten semarang*. Skripsi semarang : fakultas kedokteran Universitas Diponegoro.
- Kurniasih Idha, 2012. *Analisis faktor resiko kejadian hipertensi di puskesmas serondol semarang*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Kemenkes RI. 2014 *Infodation hipertensi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI (diakses 19 Desember 2016).
- Loh, k, w., F. Rani., T. C. Chan., H. Y. Loh., C. W. Ng., F. M. Moy., 2013. *The association between resk factors and hypertensio in parak, malaysia*. *Med J malaysia* 2013.
- Liberty, L, A., Pariyana., E, Rofiin., dan, L, Waris., 2017. *Determinan kepatuhan berobat pasien hipertensi pada fasilitas kesehatan tingkat I*. Bagian ilmu kesehatan masyarakat Palembang. Indonesia
- Pramana, L, D. 2016. *Factot-factor yang berhubungan dengan tingkat hipertensi diwilayah kerja puskesmas Demak II*. Skripsi. Semarang :Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Pusparani, I.D. 2016. *Gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi di puskesmas Ciangsana kecamatan Gunung Putrid Kabupaten Bogor*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Syararif Hidayatullah.
- Pudiastuti, R.D. 2013. *Penyakit-penyakit Hiptensi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prasetyo, D,A, . 2015. “*Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta*”. Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Medicalogy., 2017. *Mengukur saturasi darah dengan pulse oximeter*. Jurnal kesehatan. (Online), (<https://www.medicalogy.com>) diskus 7 November 2017.
- Menkes RI., 2015. *Rancangan strategis kementrian kesehatan tahun 2015-2019* Jakarta.
- Ningsih V. R., I. G. Purba., dan A. F. Faisya., 2012. *Analisis Determinan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Merdeka Kota Palembang*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya : Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Rahayu, H., 2012. *Faktor resiko hipertensi pada masyarakat RW 01 srengseng sawah, kecamatan Jagakarsa*. Kota Jakarta selatan. Pakultas ilmu kesehatan.

- Stringer., 2010. *Konsep dasar Farmakologi : Panduan untuk Mahasiswa, Edisi 3* , Buku Kedokteran EGC. Jakarta .
- Sriani, k., 2016 “ *Hubungan Aantara Prilaku Merokok Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 18 Tahun*”. Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Tirka P. S. W., dan I. W. Sudhana2012. *Prevalensi dan gambaran faktor resiko hipertensi pada usia dewasa di wilayah kerja puskesmas tambana II Periode Mei 2012*. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Trihono., 2010. Riset kesehatan dasar : *Badan penelitian dan pengembangan kesehatan departemen kesehatan Republik Indonesia* : Jakarta, Indonesia.
- Widia dan Wayan., (2013). “*Gambaran Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Paralansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan 1 Priode Mei 2013*”. E-Jurnal Medika Udayana.
- Yogiantoro, M., 2014. *Hipertensi esensial*. Dalam Sudayo A.W., Setyohadi B., Alwi I., Simadibrata M., Setiati S., (Penyunting). “Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid II edisi V” selected reading, hal. 1079-1086. Jakarta : Internal publising.