

KEGIATAN PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA ANAK

Musparlin Halid^{1*}, Pauzan², Beny Binarto Budi Susilo³, Rizal Pratama Adi Putra⁴,
Uswatun Hasanah⁵, Yan Reiza Permana⁶, Alfisahrin⁷, Hardani⁸, Adriyan Suhada⁹,
Wulan Ratia Ratulangi¹⁰

^{1,3,4,5,6}Program Studi Rekam Medis dan Informasi Kesehatan, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Indonesia

²Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Indonesia

⁷Program Studi Pengelolaan Arsip dan Rekaman Informasi, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Indonesia

^{8,9,10}Program Studi Farmasi, Politeknik Medica Farma Husada Mataram, Indonesia

musparlinhalid@gmail.com, ozanfauzan552@gmail.com, benybinarto128@gmail.com,
adimfh10@gmail.com, uswatun.nersuh@gmail.com, yankuzza51@gmail.com, alvinsa084@gmail.com,
danylastchild07@gmail.com, adriyan_suhada@yahoo.com, ratiaratulangi@gmail.com

ABSTRAK

Abstrak: Di SMP Islam Iwan Bongkol Kopang adalah sering terdapat siswa- siswi yang menderita diare, kemudian lokasi sekolah yang tidak bersih, kurangnya perhatian siswa- siswi terhadap kebersihan, siswa- siswi belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang PHBS dan pemeriksaan kesehatan. pemeriksaan golongan darah menggunakan kartu pemeriksaan golongan darah. Kegiatan ini dilaksanakan pada November sampai dengan Desember 2022 di SMP Islam Iwan Bongkol Kopang yang diadakan oleh dosen dan mahasiswa Politeknik Medica Farma Husada Mataram. Siswa- siswi yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 35 orang. Pemeriksaan golongan darah ABO dilakukan untuk menentukan jenis golongan darah pada manusia. Penentuan golongan darah ABO pada umumnya dengan menggunakan metode Slide. Metode ini didasarkan pada prinsip reaksi antara aglutinogen (antigen) pada permukaan eritrosit dengan aglutinin yang terdapat dalam serum/plasma yang membentuk aglutinasi atau gumpalan

Kata Kunci: *Penyuluhan; Pemeriksaan Kesehatan*

Abstract: *At SMP Islam Iwan Bongkol Kopang, there are often students who suffer from diarrhea, then the location of the school is not clean, the lack of attention of students to cleanliness, students have never received counseling about PHBS and health checks. blood type examination using a blood type examination card. This activity was carried out from November to December 2022 at SMP Islam Iwan Bongkol Kopang held by lecturers and students of Politeknik Medica Farma Husada Mataram. There were 35 students who participated in this activity. ABO blood type examination is carried out to determine the type of blood type in humans. Determination of ABO blood groups in general using the Slide method. This method is based on the principle of the reaction between agglutinogens (antigens) on the surface of erythrocytes with agglutinins contained in serum / plasma which form agglutination or clots.*

Keywords: *Counselling; Health Check*



Article History:

Received: 24-01-2023

Revised : 08-06-2023

Accepted: 08-06-2023

Online : 15-06-2023



*This is an open access article under the
CC-BY-SA license*

A. LATAR BELAKANG

Sekolah merupakan wadah formal yang menjadi tempat untuk anak-anak usia belajar untuk menuntut ilmu. Di sekolah anak-anak dapat mengenal banyak hal, termasuk bagaimana proses kehidupan juga masa depan mereka. Sekolah yang baik adalah sekolah yang dapat membawa anak didiknya menjadi lebih paham ilmu pengetahuan serta perilaku yang baik termasuk menjadi anak yang beretika dan bermoral (Halid, 2022c). Masalah kesehatan merupakan masalah yang jarang diperhatikan oleh pihak sekolah, sehingga tidak jarang sekolah menjadi tempat anak-anak mendapatkan suatu penyakit. Hal ini disebabkan oleh beberapa hal salah satunya pengetahuan dan pemahaman anak-anak terhadap kesehatan (Halid, Hardani, et al., 2022).

Masih terdapat siswa yang berpengetahuan rendah tentang indikator PHBS di sekolah, terutama pada penggunaan jamban bersih dan sehat. Penelitian ini juga menjelaskan bahwa siswa masih ada yang belum mau bersikap menerima dan tidak melaksanakan jajan sehat di kantin sekolah (Halid, 2022b). Dari masalah tersebut perlu ada instansi kesehatan atau perguruan tinggi kesehatan yang dapat membantu pihak sekolah untuk memenuhi hal tersebut. Banyak aspek yang dapat dibantu oleh perguruan tinggi kesehatan, seperti halnya pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan kesehatan. Salah satu tahapan sekolah yang memerlukan perhatian adalah SMP, anak-anak usia sekolah tingkatan menengah pertama masih banyak membutuhkan bimbingan tentang perilaku hidup bersih dan sehat serta pemeriksaan kesehatan (Halid, Suhada, et al., 2022).

Salah satu sekolah menengah pertama yang membutuhkan pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan PHBS adalah SMP Islam Iwan Bongkol Kopang Lombok Tengah. Sekolah ini merupakan salah satu sekolah yang berada di kampung pedalaman Lombok tengah, yang masih kurang sentuhan institusi kesehatan untuk memberikan pemeriksaan kesehatan serta penyuluhan PHBS. Sekolah ini terdapat 3 kelas, dimana setiap angkatan terdapat masing-masing 1 kelas, terdiri dari 30 siswa dan 30 siswi. SMP Islam Iwan Bongkol belum pernah jadi tempat bakti sosial khusus untuk pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan PHBS. Pemeriksaan kesehatan yang ditawarkan oleh program studi Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Medica Farma Husada Mataram adalah pemeriksaan Golongan Darah.

Pemeriksaan golongan darah merupakan pemeriksaan dasar untuk diketahui oleh setiap orang untuk tujuan mengetahui golongan darahnya sehingga dapat digunakan jika dibutuhkan sewaktu-waktu, seperti misalnya ada keluarga yang membutuhkan darah donor atau jika terjadi kecelakaan dan membutuhkan donor darah (Ulya et al., 2023). Selain pemeriksaan golongan darah ada penyuluhan yang dapat ditawarkan, yaitu penyuluhan PHBS, mengingat pentingnya kegiatan ini dalam menghadapi masa pandemi covid-19 (Halid, 2018). Penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat yang ditawarkan adalah penyuluhan PHBS di sekolah, sehingga siswa dapat

menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah dan tempat tinggal (Halid, 2017).

Permasalahan di SMP Islam Iwan Bongkol Kopang adalah sering terdapat siswa- siswi yang menderita diare, kemudian lokasi sekolah yang tidak bersih, kurangnya perhatian siswa-siswi terhadap kebersihan, siswa-siswi belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang PHBS dan pemeriksaan kesehatan. Masalah tersebut membuat kami tertarik untuk memberikan bantuan berupa pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan PHBS.

Berdasarkan hal tersebut, perlu dilakukan pengabdian kepada masyarakat tentang pemeriksaan kesehatan (Golongan darah) dan penyuluhan PHBS di sekolah SMP Islam Iwan Bongkol Kopang Lombok Tengah, supaya siswa-siswi dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah dan tempat tinggal.

B. METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemeriksaan kesehatan yaitu pemeriksaan golongan darah menggunakan kartu pemeriksaan golongan darah. Kegiatan ini dilaksanakan pada November sampai dengan Desember 2022 di SMP Islam Iwan Bongkol Kopang yang diadakan oleh dosen dan mahasiswa Politeknik Medica Farma Husada Mataram. Siswa-siswi yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 35 orang. Semuanya melakukan pemeriksaan kesehatan dan mendapatkan ilmu tentang perilaku hidup bersih dan sehat.

Darah diteteskan di atas kartu golongan darah kemudian di tambahkan reagen golongan darah A, B, AB dan O untuk mengetahui reaksi yang terjadi sehingga diketahui antigen apa yang mengalami aglutinasi. Kartu yang digunakan untuk melakukan pemeriksaan dapat disimpan di dompet atau tas kartu jika sudah kering agar dapat digunakan untuk memberi tahu tenaga medis sewaktu-waktu jika dibutuhkan serta presentasi dengan penayangan video presentasi PHBS yang mencakup 8 aspek perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari 60 siswa-siswi yang ada di SMP Islam Iwan Bongkol Kopang ada 35 orang yang dapat mengikuti kegiatan tersebut. Sisanya tidak dapat mengikuti dikarenakan ada kegiatan yang lain. 35 siswa- siswi ini diharapkan dapat menjadi bagian yang dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta membagikan ilmu mereka kepada teman-teman yang lain. Begitupun dengan pemeriksaan kesehatan golongan darah, siswa dapat menjadi pendonor jika dibutuhkan sewaktu- waktu. Kegiatan ini tidak mendapatkan hambatan yang berarti, hanya membuat panitia agak terlambat dikarenakan ada razia di perjalanan, diluar dari itu, kegiatan berjalan lancar dan sesuai dengan harapan.

Pada sesi presentasi materi PHBS, diberikan kesempatan kepada siswa-siswi untuk mengajukan pertanyaan terkait dengan perilaku hidup bersih dan sehat serta diberikan kuis atau tantangan untuk mempragakan cara cuci tangan yang baik dan benar sesuai aturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) (Halid & Sudargo, 2016). Kegiatan ini juga dilaksanakan guna untuk mendukung program Kemenkes RI sebagai usaha mencegah penyebaran virus covid-19. Alhamdulillah di SMP Islam Iwan Bongkol Kopang tidak terdapat siswa, guru dan pengurus sekolah yang terkena covid-19. Kegiatan selanjutnya setelah penyampaian materi PHBS adalah pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan golongan darah pada siswa-siswi tersebut (Halid, 2022a).

Pemeriksaan golongan darah ABO dilakukan untuk menentukan jenis golongan darah pada manusia. Penentuan golongan darah ABO pada umumnya dengan menggunakan metode Slide. Metode ini didasarkan pada prinsip reaksi antara aglutinogen (antigen) pada permukaan eritrosit dengan aglutinin yang terdapat dalam serum/plasma yang membentuk aglutinasi atau gumpalan. Metode slide merupakan salah satu metode yang sederhana, cepat dan mudah untuk pemeriksaan golongan darah (Darmawati, 2019).

Antigen –antigen golongan darah yang sangat penting adalah antigen A dan B. Ciri antigen itu berada pada ujung gula – gula yang melekat langsung pada dinding sel atau melekat pada rangkaian protein yang menonjol dari hamparan bilipid. Reagen antisera merupakan reagen yang digunakan untuk pemeriksaan golongan darah ABO (Wulandari et al., 2018). Diperoleh dari biakan supernatan secara *in vitro* yang berasal dari hibridisasi immunoglobulin sel tikus, dan hasil pemeriksaanya akan terbentuk aglutinasi. Misalnya pada golongan darah A ketika ditambahkan reagen antisera A, reagen antisera B, dan reagen antisera AB, maka terjadi aglutinasi pada darah yang ditetesi reagen antisera B dan AB, sedangkan pada reagen antisera AB tidak terbentuk aglutinasi (Oktari & Silvia, 2016).

Sekolah merupakan institusi pendidikan yang menjadi target PHBS, sehingga penerapan perilaku tersebut menjadi lebih baik. Hal ini disebabkan karena terdapatnya banyak data yang menampilkan bahwa sebagian besar penyakit yang sering diderita anak usia sekolah (usia 6–10) ternyata berkaitan dengan PHBS. Sekolah merupakan institusi pendidikan yang menjadi target PHBS, sehingga penerapan perilaku tersebut menjadi lebih baik (Hardani et al., 2018).

Hal ini disebabkan karena terdapatnya banyak data yang menampilkan bahwa sebagian besar penyakit yang sering diderita anak usia sekolah (usia 6–10) ternyata berkaitan dengan PHBS. Selain itu, masih kurangnya pelaksanaan PHBS di lingkungan sekolah dapat menyebabkan dampak lain, yaitu kurang nyamannya suasana belajar akibat lingkungan kelas yang kotor, menurunnya prestasi dan semangat belajar siswa, serta dapat membuat citra sekolah menjadi buruk. Oleh sebab itu, sangat perlu

pemberian pemahaman tentang nilai-nilai PHBS sejak dini di sekolah melalui program Usaha Kesehatan sekolah (UKS) (Hasanuddin et al., 2022).

Program PHBS dapat dikelompokkan kedalam 5 tatanan lingkungan kehidupan, yaitu PHBS di lingkungan sekolah, PHBS di lingkungan rumah tangga, PHBS di lingkungan institusi kesehatan, PHBS di lingkungan tempat umum, dan PHBS di lingkungan tempat kerja (Mulyandi & Patilayi, 2020). PHBS di lingkungan sekolah mempunyai delapan indikator, yaitu mencuci tangan menggunakan air mengalir dan memakai sabun, mengkonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah, menggunakan fasilitas jamban bersih dan sehat, melaksanakan olahraga secara teratur, memberantas jentik nyamuk di sekolah, tidak merokok di lingkungan sekolah, mengkur berat badan dan tinggi badan, serta membuang sampah pada tempat yang telah disediakan. Kedelapan indikator ini harus dilakukan dengan baik agar tercipta perilaku sehat di lingkungan sekolah (Pradana et al., 2018).

D. SIMPULAN DAN SARAN

Pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di SMP Islam Iwan Bongkol Kopang berjalan dengan lancar yang diikuti oleh 35 orang siswa-siswi. Pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen Politeknik Medica Farma Husada Mataram adalah penyuluhan PHBS di sekolah dan pemeriksaan kesehatan (golongan darah).

Saran dalam pengabdian masyarakat ini adalah diperbanyak parameter pemeriksaan kesehatan karena disamping ada siswa-siswa di SMP ini ada juga ibu dan bapak atau orang tua di sekitar yang membutuhkan pemeriksaan kesehatan.

DAFTAR RUJUKAN

- Darmawati, S. (2019). Penentuan Golongan Darah Sistem Abo Dengan Serum Dan Reagen Anti-Sera Metode Slide. *Gaster*, 17(1), 77. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.330>
- Halid, M. (2017). Determinasi Pola Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di Pulau Lombok. *Biota: Biologi Dan Pendidikan Biologi*, 10(2), 181–197. <https://doi.org/10.20414/JB.V10I2.12>
- Halid, M. (2018). Prevalensi Penyakit Malaria dan Hubungannya dengan Tingkat Pengetahuan pada Masyarakat di Baturinggit Selatan. *Biota: Biologi Dan Pendidikan Biologi*, 11(1), 40–56. <https://doi.org/10.20414/JB.V11I1.73>
- Halid, M. (2022a). DETERMINANTS OF SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS IN LOMBOK ISLAND. *Indonesian Journal of Health Sciences*, 6(2), 48–58.
- Halid, M. (2022b). Edukasi Dampak Demam Berdarah Dengue (DBD) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat di Kelurahan Tanjung Karang , Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 1(2), 45–52.
- Halid, M. (2022c). Edukasi Dampak Demam Berdarah Dengue (DBD) dalam

- Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat di Kelurahan Tanjung Karang Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 5(2), 44–52. <https://doi.org/10.59025/js.v1i2.9>
- Halid, M., Hardani, & Suhada, A. (2022). Penyuluhan PHBS dalam Mewujudkan Generasi Peduli Sehat di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 1(3), 125–129. <https://doi.org/10.59025/js.v1i3.33>
- Halid, M., & Sudargo, T. (2016). Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Tingkat Konsumsi Fast Food pada Remaja. *Biota: Biologi Dan Pendidikan Biologi*, 9(1), 74–85. <https://doi.org/10.20414/JB.V9I1.37>
- Halid, M., Suhada, A., Hardani, Widiati, B., & Andini, H. (2022). Survei Dan Penyuluhan Tentang Demam Berdarah Dengue (DBD) di Desa Bendega. *JPMS (Jurnal Pengabdian Masyarakat Sehati)*, 1(1), 33–39.
- Hardani, H., Mustariani, B. A. A., Suhada, A., & Aini, A. (2018). Pemeriksaan Golongan Darah Sebagai Upaya Peningkatan Pemahaman Siswa Tentang Kebutuhan Dan Kebermanfaatan Darah. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 2(1), 8. <https://doi.org/10.31764/jmm.v2i1.1330>
- Hasanuddin, A., Hamson, Z., Syarif, J., & ... (2022). Pemeriksaan Golongan Darah sebagai Upaya Meningkatkan Pemahaman Masyarakat tentang Kebermanfaatan Darah. *BAKTIMAS: Jurnal ...*, 4(2), 59–69. <https://ojs.serambimekkah.ac.id/BAKTIMAS/article/view/4765%0Ahttps://ojs.serambimekkah.ac.id/BAKTIMAS/article/viewFile/4765/3502>
- Mulyandi, O. T., & Patilainya, H. L. (2020). Analisis Pengetahuan Dan Sikap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Ternate. *Jurnal Ilmiah*, 13(3), 48–51.
- Oktari, A., & Silvia, N. D. (2016). Pemeriksaan Golongan Darah Sistem ABO Metode Slide dengan Reagen Serum Golongan Darah A , B , O. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(2), 49–54. <https://teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/view/78>
- Pradana, A. B. A., Masithoh, R. F., & Alawiyah, E. M. L. (2018). Peningkatan pemahaman manfaat phbs serta peluang dan hambatan realisasinya pada pengrajin tahu desa keji kabupaten magelang. *E-Journal Universitas Slamet Riyadi*, 510–516. <http://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/sndms/article/view/2488>
- Ulya, T., Syaidatussalihah, & Halid, M. (2023). PENULARAN SKABIES PADA SANTRI PONDOK PESANTREN AL-MUWAHHIDIN LELEDE. *SELAPARANG. Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 511–516.
- Wulandari, F. R., Oktari, A., & Si, M. (2018). PENAMBAHAN ZAT WARNA PADA SERUM ABO UNTUK PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH ABO METODE SLIDE. *JAB – STABA*, 02(01), 28–33.